

2010年12月1日

小林道場の皆さんへ、



皆さん、こんにちは。私はチュニジアからの合気道家、アフェフ・シャルーフと申します。2010年の10月から11月にかけて小林道場の内弟子修業に参加させて頂き嬉しく思っています。

内弟子生活はかなり厳しいものでした。月曜日以外毎日の、一日数回の稽古の日々は、私の日常とはかけ離れたものでした。加えて小平・所沢道場での内弟子仕事もあります。道場の掃除、金曜の朝食の用意など多くの仕事があり、多くの決まりごともありました。それは煩雑で、道場の周りの清掃などとても疲れるものもありました。秋でしたので枯葉が次から次へと舞い落ち、何度も何度も掃いても、日々路上の落葉は大量でした。雨の後の濡れ落葉は更に大変です。風の強い日は、落葉との闘いです。朝はあまりの寒さに手がかじかみましました。掃くそばから落葉に覆われます。もうやる気も失せ、道場の横の木が嘲笑っているようでした。落葉を掃いていると時々、山頂へ岩を永遠に押し上げ続ける男の話、ギリシア神話のシーシュポスを思い出しました。山頂に着くと岩は転がり落ち、振り出しに戻り、それが繰り返されます。

そうは言いつつも、実際はそんなに苛酷ではありません。時が経つにつれ、通りを掃き清める事と合気道は、しっかりと結びついているのだと思うようになりました。忍耐力や不屈の精神を鍛えるのだと。合気道も同様に同じ技を、根気強く何度も何度も繰り返さなければなりません。合気道においても上達しているのに、まるで同じところにとどまっているように常に感じています。木から落ちる枯葉を観察することは、感覚の訓練にもなります。舞い落ちる葉に姿を変えられたらどんなにいいだろうと思いました。また、清掃中、外の新鮮な空気を味わいました。晴れの日、本当に気持ちのよいものです。一人の時には時々、手を止め、赤や黄色の秋の葉に見とれてじっと観察し、そのあまりの美しさにはっとしました。

舞い上がるようにためらいがちに、それからゆっくりと地面に着地する葉を見ているのはいいものです。地面に落ちる時のカサッというかすかな音を聴くのも素適です。大切なお土産にと数枚の葉を集めておきました。時々、小林道場の皆さんが手伝って下さいました。指導員の先生方も何度も手伝って下さいました。小林先生でさえもです。時折、近所の方が通りすがりに笑顔で声をかけてくれたりすると、私たち合気道家

が道場周辺の美化のお役に立てたと嬉しくなり、手がかじかみ寒くて嫌だった辛い仕事が一時的喜びと平安に満ちた気持ちに変わります。努力そのものが人間の心を満たすのです。道路を掃き清めることで学ぶことが合気道にもあてはまるし、小林道場の内弟子の経験についても同じことが言えます。

厳しくへとへとになる修行ですが、またとない経験でした。小林道場の合気道は、魅力的で素晴らしいものです。初日からまるで家族のように感じました。白帯の私でしたが、稽古の相手を探すのになんら苦労はありませんでしたし、有段者、何度かは小林先生と稽古させていただく機会もありました。小林道場では自分の背が低いことや白帯ゆえに自分が劣っているということなど微塵も感じませんでした。

小林先生が技のお手本を見せる時は、相手に上級者だけでなく初心者も指名されます。稽古の始まりと終わりには初心者であろうが、六段であろうが、指導員であろうが、上下の隔てなく横一列に並んで座ります。稽古のあと皆一緒に道場の掃除をするのも、見ていて気持ちが良いものです。毎日のように道場のメンバーがお茶の時間にお菓子や甘いものを持って来て、一緒に座って楽しい会話をし、少しずつ仲良くなっています。

小林道場の方々には本当に素晴らしいおもてなしを受け、深く心を動かされました。例えば、小林先生、弘明先生、奥様方は、私を家族の一員として迎え、朝食や家族の集まりに招いて下さいました。そして観光にまで連れて行って下さいました。

同様に孀恋のお家に招いて下さった山脇先生とご家族の方にも感謝しております。鈴木先生は足を痛めた時、辛抱強く手当てをして下さいました。内野先生が私を気遣ってかけてくれたあたたかい言葉は嬉しかったです。「寒いね。アフェフさん風邪ひかないようにね」「暖かくしてる?」「布団は足りてる?」

神田先生からは、手作りのオレンジジャムを頂きびっくりしました。幹雄先生は上板橋道場に招いて下さり、素適な会員の方々とも一緒に夕食を頂きました。笠原先生は私が帯を忘れるたびに貸して下さいました。(あまりに疲れ過ぎてボーっとしていたため何度もお借りすることになってしまいました。)

そしてバーバラ先生、やさしく筋道立ったアドバイスは素晴らしかったです。その他、小林道場の先生方や会員の皆さんからも、多くの優しさや贈り物を頂いたことは言うまでもありません。

小林道場を一言で表すなら、それは「思いやり」です。

全ての小林道場の皆さんに感謝致します。

この内弟子体験は素晴らしかったです！