

第44回 合気道小林道場 岩井合同合宿

合気道小林道場

TEL: 042-341-0376 / FAX: 042-346-2342

E-mail: kobayashi.dojo@gmail.com

合気道小林道場全グループの方々のご参加をお待ちしております！

今年も千葉県岩井海岸において、1泊2日で合同合宿を行います。参加者全員が楽しく技の研鑽に励めるような実り多い合宿にしたいと思います。

指導は小林保雄道場長・小林道場指導部員が行います。今回は特別講師として、仙台より神武錬成塾塾長、白川勝敏師範をお招きしております。

普段の稽古では交流できない方々と、普段と違った稽古指導を受け、今後の修行の糧として下さい。1人でも多くの皆様のご参加をお願いします。

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込み下さい。

申込締切：9月27日（日） 締切日厳守！

記

- 日時 平成21年10月10日（土）～11日（日）
- 場所 千葉県岩井海岸（内房線 岩井駅下車 歩10分）
「北原館」 電話 0470-57-2215
千葉県南房総市久枝543
「よえむ荘」 電話 0470-57-2262
千葉県南房総市久枝545

3. 費用

| | 1泊2日（3食付） |
|--------|-----------|
| 一般・大学生 | 16,000円 |
| 中・高校生 | 13,000円 |

- 持参品 稽古衣（2着以上）、剣杖※、運動靴、洗面用具、他、
※剣杖は必ず持参の事（道場から貸し出しはできません）

5. 稽古内容

道場長・師範稽古は全体で行います。レベル別に分かれて稽古する時間もありますので、初心者の方も安心して参加できます。

- ・ 初級（体術・剣杖）
- ・ 中級（体術・剣杖）
- ・ 上級（変化応用・武器技）
- ・ 道場長・師範稽古

6. スケジュール

| 10月10日（土） | | 10月11日（日） | |
|------------|--------------------|--------------|--------|
| 午後 2：15 | 体育館集合 説明会及び準備体操 | 午前 6：30～7：30 | 第3回 稽古 |
| 2：30～3：30 | 第1回 稽古 | 8：00～9：00 | 朝食 |
| 4：00～5：00 | 第2回 稽古 | 9：30～11：00 | 第4回 稽古 |
| 5：00～5：30 | 自主稽古（指導部員巡回） | 午後 12：00～ | 昼食・解散 |
| 6：30～7：30 | 夕食 | | |
| 8：30～10：30 | 懇親会 | | |

7. 注意事項

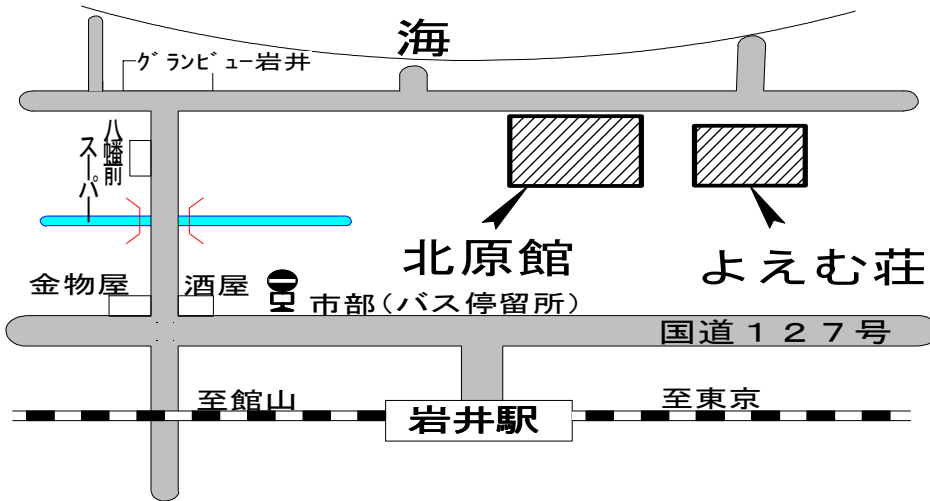
- ・自分の体力、体調を考えて稽古に参加して下さい。
- ・合宿中は幹事の指示に従って下さい。
- ・夜の海岸の散歩及び外出は禁止します。
- ・申し込み後参加出来なくなった場合は、規定に従って返金します。

8. 集合時間及び場所 車で行く場合は直接現地に集合して下さい。

10月10日(土) 午前11時00分 東京駅地下京葉線ホーム2番線中央

乗車列車 京葉線 特急さざなみ9号 東京 11:30発
岩井 13:05着

- * 東京-岩井間の交通費 6,380円(往復・特急利用)
(片道 乗車券1,890円 特急使用の場合の自由席特急料金1,300円)
- * 他路線から東京駅京葉線ホームまで20分程かかるため、早めに来るようにして下さい。
- * 上記以外の方は直接現地に集合して下さい。中・高校生は引率します。
- * 電車の時刻は変更になる場合がありますので各自事前に確認して下さい。



北原館

千葉県南房総市久枝 543
0470-57-2215

よえむ荘

千葉県南房総市久枝 545
0470-57-2262

岩井駅下車 歩10分

..... 切り取り

2009年 第44回 岩井合同合宿申込書

申込締切: 9月27日(日)

| | | | | |
|------|--|---------|-----|--------------|
| ふりがな | | 年齢 | 男 | 自宅TEL () |
| 名前 | | | 女 | 携帯電話 メール |
| 所属 | 地区 | 道場 | 級 段 | |
| 食事 | a: 全3食 または b: 10日夕食・11日朝食・11日昼食 (必要な食事を○で囲んでください) | | | |
| 費用 | 一般・大学生 | 16,000円 | | |
| | 中学・高校生 | 13,000円 | | |

(入金額 円: 入金日 / : 済・未)